

## センター名:平岩地域センター



講座名: 見つけよう! 子ども夢ひろば『身近にいる生きものにふれてみよう』

講座のねらい: 身の回りにいる『生きもの』を知り、触れることで、小さな命を慈しみ、生態系の大切さを学び、環境保全の心を育む

### 講座内容:

7月26日(日)10:00～

『ショウリョウバッタ、クワガタムシ、コメツキムシ、ダンゴムシ、カメなど・・・』たくさんの生きものたちが、センターへやってきました。”生きもの博士”片山先生が、夏の炎天下の中、山へ赴き、捕まえてきてくれました。親子70名の参加者が『身近な生きもの』に触れ、片山先生のお話に耳を傾け、クイズなどで楽しみました。『死出虫・・・はじめて知った!!』地味で知られていない小さな虫にも大きな役割があり、人間にとっても大切な存在であることを学びました。

ホール内は、大興奮の子どもたち。虫を逆さまにしたり、飛ばして遊ぶ小学生、『ひえ～』虫が苦手な怖いお父さん、『こんなの平気!』イモリを手にとって可愛がる幼児など、それぞれに感触を感じ、新たな発見がありました。

生きものを取り巻く環境にも目を向け、豊かな自然を守れるよう、将来を担う子供たちに夢が膨らみます。最後に、地域の方から「カブトムシ」のプレゼントを受け取り、小さな命の宝物をお家に迎えて、うれしい夏休みが始まります。

## センター名:寺西地域センター

令和7年度 寺西地域センター主催講座



こどももおとなもみんなでワイワイが楽しい

# こども料理教室

## みそ玉とおにぎりを作ろう！

「みそ玉ってなあに？」  
みそ玉とは、「手作りインスタント味噌汁」のことです。  
作り方はとても簡単で、かつお節または顆粒だしとみそ、  
具材を合わせ、1食分ずつ丸めてラップで包めばOK！  
食べる時は、お湯をかけて混ぜるだけで  
おみそ汁の完成！  
火を使わないから夏には大助かりの一品です。  
ぜひ一緒に作りましょう♪

令和7年

参加費 100円

8月1日 金

9:30～11:30

【持参物】 エプロン・キャップ・マスク  
【募集人数】 小学生以上12名  
地域の方 6名

お電話が直接事務室へお申し込みください。7月15日(火)～受付開始

寺西地域センター ☎082-423-7335  
東広島市西条町寺家3166-1

## 講座名:こども料理教室

### 講座のねらい:

食に対して関心を持ち、自分で工夫しながら美味しいものを作る。また、こどもたちが地域のお年寄りの方と一緒に料理をすることにより、異世代の交流を図る。

### 講座内容:

- 「みそ玉を作って、夏休みは自分で  
朝ごはんを作ろう」—
- ・各テーブルに地域のおばあちゃんとこども4人程度でひとつのグループになり、たくさんのみそ玉とおにぎりを作った。
  - ・三角おにぎりの作り方を地域の方に習ったり、みそ玉をみんなで力を合わせて手際よく作ったりして、みんな楽しんで交流を深めることができた。
  - ・参加したこどもからは、「楽しかった。おにぎりが上手にできたから、お土産に持って帰って、お母さんに食べさせてあげたい。」「美味しかったから家でも作りたい」

地域の方からは、「久しぶりに小さい子と話ができたら嬉しい。元気をもらった。」「地域であつたら声をかけてね。また会おうね。」という声も聞くことができ、心温まる料理教室になった。





センター名： 郷田地域センター



講座名：パン作り教室

講座のねらい：

親子で参加しやすいよう土曜日に開催。  
市販のパンは添加物が多く含まれるもの  
もあり、生地からパンを作ってみる。

講座内容：

開催日：令和7年6月21日（土）

10:00～13:00

講師：山田比呂美さん・山田妃乃さん

場所：郷田地域センター 調理室

カレーチーズオニオンパンを作りました。  
生地を手でこねるコツを一人一人に丁寧  
に教えていただき、ふんわりもちもち  
の風味豊かなパンができました。

## センター名:三永地域センター



きつねのおめんをつくろう！

2025 8/4月 10:00~

会場:三永地域センター

参加無料 申込不要

もちもの おめん、えのぐ、家もってない人はこちらでようします

しろいおめんに  
すきないろをつけよう

えのぐやマジックで  
えがらをつけよう

じぶんだけの  
オリジナルおめん  
かんせい！

問い合わせはお電話もしくは  
スタッフへ直接ご連絡ください。

082-426-0741

お面の  
絵付動画

三永地域センター主催講座

## 講座名:きつねのおめんをつくろう！

講座のねらい: 自分の住んでいる町のお祭りを盛り上げるためにきつねのお面の絵付けをし、自分も地域の一員と感じてもらう。お祭りをきっかけとして、多世代交流を図る。

### 【講座内容】

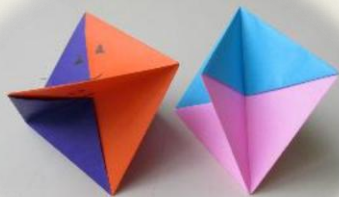
シニア世代との交流や、夏休みの子どもの居場所づくりも兼ねて、お面の絵付けを開催した。

### 【参加者の声】

- ・家に帰っても一人だから、このような企画はとてもうれしい。
- ・みんなで楽しく絵付けができた。
- ・小さい子供と一緒に過ごせて楽しかった。
- ・子どもや孫、ひ孫が帰ってくるので、絵付けをしてお祭りに行きます。
- ・友達と一緒に、涼しい部屋で絵付けができて楽しかった。



センター名： 御園宇地域センター



ふきゴマ



紙ずもう



講座名：遊べる折り紙教室

講座のねらい：色や形の工夫を楽しみ、創造力や表現力を広げるとともに、伝統的な日本文化に親しむ。

講座内容：1～3年生の児童と保護者の皆さんが参加し、夏休みの楽しい思い出を作りました。

折り紙を通して、手先の器用さや集中力をやしなうだけでなく、皆で協力したり教え合ったりしながら楽しく和やかにひと時を過ごすことができました。

最後は折った作品を使い、紙ずもうを楽しんだり、ふきゴマを回して遊びながら、参加者同士のコミュニケーションを深め達成感を味わっていました。



## センター名:東西条地域センター



左:指 / 右

## 講座名:東西条和太鼓

### 講座のねらい:

- ・和太鼓の基礎基本と和楽器の良さを体験する
- ・伝統文化の継承として将来、吉土実ぼんおどりの太鼓がたたけるよう育成したい

### 講座内容:

- 学年別に平太鼓、締太鼓、桶太鼓等に分かれて練習する
- 太鼓のたたき方、基礎を学ぶ
- 集中力、協調性を養う
- 礼儀正しい生活を身に着ける
- 毎年秋に行う“東西条まつり”に出演し指導者が新曲を作成、その曲を学び成果発表を行う

## センター名:川上地域センター



## 講座名:めざせ！サムライ

### 講座のねらい:

子育て世代のコミュニティ活動への参加促進。  
次世代の地域を支える人材の育成と活用。学  
びを通じたつながりの推進及び交流を図る。

### 講座内容:

小学生を対象に刀の扱い方や名前・斬り  
方・刀の作法を習得する。  
カッコいいサムライになろう！を目指す。  
剣を持って日本伝統芸能を舞う剣舞体験、  
日東流広島剣友会師範の先生方が丁寧  
に教えて下さいます。  
参加された小学生はヒーローになった気  
分・楽しかった・先生がとてもカッコよかつ  
た等で、みんな満足してくれたと思います。

#### 【参加者の声】

- ・とても楽しかった。
- ・サムライになった気分です。
- ・先生がかっこよかったです。
- ・来年も参加したいです。
- ・剣をもったのは初めてです。



## センター名:原地域センター



## 講座名:原の野菜づくり教室

### 講座のねらい:

「東広島市の気象状況に応じた野菜知識を深める」「安心して食べられる野菜の栽培方法を知る」ことをポイントに野菜づくりを学習する。

講座内容: JAひろしま  
八本松アグリセンターに  
ご協力いただき、年間を  
通して講座を開設

### 参加者の声

①野菜づくりという共通  
の関心事を通じて多くの  
知り合いができた。

②我流でやっていた農  
業の基礎やポイントを知  
ることができ、大変勉強  
になった。

③薬剤散布について  
メーカの方から注意事  
項を聞くことができた。  
また、効果的な使用例が  
参考になった。

### 一年間の予定

4月 野菜の定植準備

5月 野菜作りの基礎を知る

6月 灌水のやりかた

7月 収穫のポイント

8月 秋野菜の計画

9月 病気や害虫について

10月 見た目?味?どれをとる

11月 タマネギについて

12月 推肥のつくり方

1月 土づくり

2月 作付け計画と野菜の相性

3月 ジャガイモについて



## センター名:吉川地域センター



## 講座名:書に親しむ会(自主講座)

### 講座内容・作品紹介:

平成25年に発足したこの講座も12年目になります。10名余りのメンバーが入れ替わりながら、地域の講師の指導のもといろいろな作品に取り組み、常時吉川地域センターに展示のほか、吉川文化祭、地元のお寺の文化祭などに展示させていただき地域の皆様にも見ていただいています。

月2回ですが、男性の参加もあり、楽しく和気あいあいとした時を、書に親しんでいます。

センター名:八本松地域センター



講座名:ロコモ予防体操

講座のねらい:

自分の足で一生歩ける身体を作り、  
適度に運動する習慣を身に付ける

講座内容:

ストレッチやマット運動、体操を通して、  
加齢による筋力低下や、萎縮を防ぐ。  
骨盤のゆがみをチェックし、自分の体の  
クセを知る。

●参加者の声

- ・楽しく運動することが出来た。
- ・普段家ではしないマット運動が出来てよかった。
- ・足のストレッチが難しかった。



センター名：東志和地域センター



講座名：ミニ門松作り講座

講座のねらい：

日本の伝統行事や風習などの昔ならではの行事を継承していく

講座内容：

門松についての縁起の良いとされる風習や意味を学び、竹の器に松・竹・梅、葉ボタンなどの縁起物の花材を生けます。

また、扇や水引も手作りで作り、個々ならではのミニ門松を作ります。

出来上がったミニ門松は、各自が持ち帰り、自宅でお正月飾りとして新しい年を迎える準備をします。

門松に入れていく花材一つ一つに意味があり、来年が良い年でありますようにという願いを込めて作る、日本ならではの伝統行事として継承していきたいと思います。

## センター名:志和堀地域センター



## 講座名:ロコモ予防体操教室

### 講座のねらい:

加齢に伴う筋力やバランス能力の低下を防ぎ、立つ・歩くなどの基本動作をいつまでも自分の力でできるようにする。健康寿命を延ばしいきいきとした日常活を送るための体づくりのサポートをします。

### 講座内容:

月に1回 1時間程度の有酸素運動を始め、脳トレや口腔ケア実施します。ミュージックにあわせて、ノリノリで体を動かし、軽い汗を流します。

### 参加者の声

『百歳体操より少しきつい体操なので良い』

『ノリの良い音楽で楽しい♪』





## センター名:高屋東地域センター



## 講座名:お茶を楽しむ講座

### ～講座のねらい～

地域の特産品の「白市のお茶」について学ぶ。  
地域住民の交流を図り、つながりを深めること  
で地域に対する愛着を生んでいく。

### ～講座の内容～

高屋地域の特産物「白市のお茶」を味わう

- ・お茶摘み体験
- ・白市のお茶の歴史
- ・製茶体験
- ・白市の歴史について

### ～参加者の声～

・茶摘みの時の葉の柔らかさ、製茶の時の手  
触りなど、体験してみなければわからなかった  
ことだったので参加して良かったです。

・製茶体験が初めてで、工程を経るごとに茶葉  
の様子が変わるのを見ることができ、とても興  
味深かった。

・製茶作りは、なかなか上手くできなかったが、  
手作りの重みを感じることができた。白市のお  
茶について知ることができて、楽しかったです。

・初めてのお茶摘みとても楽しかったです。先  
生のお話を聞きながらお茶を飲んだりでき、素  
敵な時間でした。

## センター名：小谷地域センター



## 講座名：はじめの一步！デジタル入門講座

### 講座のねらい：

小谷地区は、概ね近年建設された住宅団地の住民で構成されている。地域センターに一度も来たことがない人も気軽に利用して、日常生活を心豊かに過ごし、地域相互理解と交流を図る。

### 講座内容：

今年度の新講座です。毎月スマホ編とパソコン編に分かれて、センター職員が講師となり、スマートフォン、パソコンの基本操作を体験と説明をしながら参加者の皆さんと楽しく講座を行っています。

スマホ編は、センターの桜が満開でしたのでそれぞれスマホで撮影し、お友達やご家族へ写真を送ってもらうことも出来ました。

パソコン編では、楽しくワードやエクセルについて一緒に学んでいます。タイピングの打ち方から教えてもらえますので、参加の方も安心されていました。





## センター名： 造賀地域センター



## 講座名： 造賀夢クラブ・遊ぼうサロン

### 講座のねらい：

学校で体験出来ないことを経験する事で、色々なことに興味を持ち・知り・出来るようになる。異年齢の人たちとの交流を楽しむ。

### 講座内容：

自主講座の方に教えてもらったり、地域の方に教えてもらって一緒に遊んだり料理したりしています。

今年度は、『お抹茶体験会』・『しばもちをつくろう♪』・『ペタンクに挑戦してみよう♪』・『なつだ！うどんだ！みんなで食べよう♪』・『生花でブードルを作ろう』を開催しました。

また、『書初め練習会』・『クリスマスケーキ作り』・『しめ縄作り』を企画しています。

センター名:高美が丘地域センター

講座名:ワンツーエクササイズ講座

講座のねらい:

ロコモ予防として、可能な範囲で体を動かし汗を流し、仲間づくりの場を提供する。

講座内容:

キックボクシングを取り入れたエクササイズで、音楽に合わせてパンチやキックの動きで、楽しく体全体を動かします。

最初は、動きが早く見えたが、十分付いていけて爽快地に汗を流すことができます。  
簡単な動きで、ストレス解消にもつながり、お友達も増えました。





## センター名:竹仁地域センター



連続3回の講座で、おいしいパンとサラダと手作りドレッシングを作ります。

クラフトバンドを使った普段使いのバッグで持ち歩くだけでもうれしくなります。



## 講座名:パンとサラダの日とクラフトバッグ

### 講座のねらい:

- ・習った料理のレシピを参考に、家庭でもいろんなパンに挑戦したり、ドレッシングをアレンジしてみる。
- ・クラフトバンドを使ったバッグの良さを知り、関心を持ってもらう。

### 講座内容:

#### ☆パンとサラダの日

玄米パンを初めて作った。プチプチした触感がよかった。

味噌を使ったドレッシングは、家ではなかなか作らないので、教えていただいてよかった。

パン生地には水の代わりにお豆腐を使うのにはびっくりしたが、かすかにお豆腐の香りがしてやわらかくておいしかった。

梅干し入りのドレッシングは、さっぱりして夏にはぴったりだと思った。

#### ☆クラフトバック

初めての方も講師の丁寧な説明で、3回連続の講座で素敵なバッグを完成することができる。見た目もかわいく、手の込んだものを時間をかけて作る。

## センター名:久芳地域センター



## 講座名:いきいき学びの広場 生花講座

### 講座のねらい:

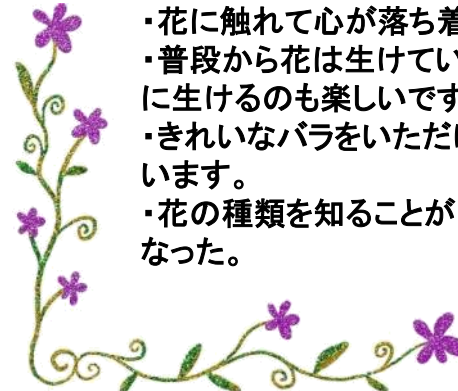
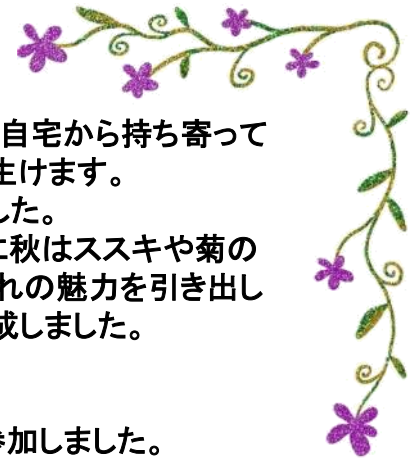
- ・日本の伝統的な習い事である「花道」に触れ、自然の草花の美しさを再確認し、心穏やかに花の魅力を引き出す。
- ・日頃の生活の中で、花に触れたり飾ったりして、ゆとりある毎日を過ごしましょう。

### 講座内容:

- ・廃棄処分される花や、自宅から持ち寄って流派に関係なく自由に生けます。
- ・春と秋と2回開催しました。
- ・春はバラの花を中心に秋はススキや菊の花や果実などでそれぞれの魅力を引き出しセンスある生け花が完成しました。

### 【参加者のアンケート】

- ・知り合いに誘われて参加しました。
- ・花に触れて心が落ち着きました。
- ・普段から花は生けているが、皆さんと一緒に生けるのも楽しいですね。
- ・きれいなバラをいただけてとてもうれしく思います。
- ・花の種類を知ることが出来てとても勉強になった。





## センター名:上戸野地域センター



《天気がいい日は広場に笑い声が響きます》



## 講座名:スポーツを楽しむ日

講座のねらい: スポーツやゲームができる場を提供し、住民のつながりを深め、互いに元気をもらう。同時に地域の課題に関心の高い人材を発掘し活性化を図る。

### 講座内容:

日 時:毎週火曜日 13:30~15:00

場 所:上戸野地域センター

ホール 又は ふれあい広場

参加者:毎回10名くらい

講座の様子:用具、卓球台の準備を整え、準備運動にラジオ体操をします。

チームに分かれて、ペタンクやモルックを中心に楽しんでいます。途中ラージボール卓球をする人もあり。どのゲームでもスーパーショットが出たら皆で拍手、失敗しても笑顔でどんまい、この輪がもっと広がるよう今後も継続していきます。

センター名:清武西地域センター



講座名:清武西地区盆踊り

講座のねらい:  
地域住民の交流の場づくり

講座内容:恒例の「清武西地区盆踊り」を8月14日(木)に開催しました。各種バザーの他、子どもコーナーでは子供向けメニューを用意し子供たちのにぎやかな歓声が飛び交っていました。催し物の中盤から、地元につながる盆踊りがスタートし、太鼓の音頭に合わせて口説きと言われる盆踊り歌が歌われる中、やぐらの周りに踊りの輪ができ、大勢の方に踊っていただきました。

広島市など、地域外からの来場者も多数来られ、「生歌で素朴な雰囲気のにぎやかな盆踊りに感激しました。」などの声が多数寄せられました。人口減と高齢化率の高まるこの地域に置いて、他地域との交流人口を増やしていくことも、大切であると考えています。



## センター名:清武地域センター



## 講座名:健康マージャン

講座のねらい:

豊栄町内にはみんなが集う娯楽施設がない。とりわけ男性の外出機会を増やす。

講座内容:

健康マージャンとは「かけない、飲まない、吸わない」を原則とした麻雀。

初心者向けに麻雀のルールを教えてもらいながら実践を繰り返す。回を追うごとに新しいことを教えてもらい、同じテーブルになった人とのコミュニケーションをとる。

センター名:安宿地域センター



講座名:おりがみ講座

講座のねらい:

手先を動かすことで想像力を高める知育効果があるから始めてみました。  
指先を使うことで折り紙を折る目標につながってほしい。

講座内容:

折り紙の角を合わせることで作品がきれいに見える、角を合わせることが難しいと言う声が多くでていましたが、最後まで楽しく出来ることができたので、又二度目の挑戦に繋がる事が出来たらいいなと、言われてました。



## センター名:乃美地域センター



## 講座名:みんなおいでよ「キッズクラブ」

### 講座のねらい:

異年齢交流の中で自分の役割を自主的にする。見学に行った先でしっかりと話を聞き学ぶ。

- ①かなた天文台:肉眼では見えない天体の観察
- ②コカ・コーラ:商品が出来るまでの工程を知る

### 講座内容:子供たちの感想です

#### ①かなた天文台

- ・凄い!どこまで宇宙ってあるんか不思議。
- ・家からはとても見たことのない星の数だったけど、これが見られることがすごいと思った。
- ・何光年の話があったけど難しかったです。
- ・ブラックホールの話も聞いてみたかった。
- ・星座が見られてよかった。自分の星座もあった。
- ・大きい望遠鏡で昼でも星が見えるようだけど、今日はお天気が悪くて見られませんでした。また見てみたいです。

#### ②コカ・コーラ

- ・コーラが出来るまでを自分が水になって体験したところがとても面白かったし、なんか感動しました。
- ・シュワシュワの泡になる所は暗くてちょっと怖かった。
- ・不思議の世界の中で楽しかったです。
- ・人がいなくても機械やAIで工場の中が動いている所がありました。ぶつかったりしないのかなと思いました。
- ・お土産にもらったコーラがとてもおいしかったです。
- ・コカ・コーラだけじゃなくて、いろんな種類の飲み物が出来るんだと知りました。

センター名:吉原地域センター



講座名:クラフトテープでおしゃれバック

講座内容・作品紹介:

- ①紹介した理由⇒再生紙を利用しているため、環境にも優しいエコ素材で初めてバックを作った。
- ②工夫した点⇒単調にならないように、線の入ったクラフトテープを使用し花を作りアクセントにした。
- ③作り手の思い⇒組合せが難しかったし、反省点はたくさんあるが、とても楽しい時間でもあり、教えてもらいながら自分で作ったという達成感を味わえた。



## センター名:河内地域センター



## 講座名:ハロウィンアイシングクッキーを作ろう

### 講座のねらい:

学年の違う子供たちが集まって交流できる場にする。地域センターへ興味を持ってもらい地域の活性化につなげる。

### 講座内容:

#### 【ハロウィンアイシングクッキーを作ろう】

開催日時: R7年10月19日(日)

10時～2時間程度

講師: 氏原睦子先生

対象: 小学生・中学生

参加者: 18名

❖クッキーにアイシングクリームで絵を描いたりしてデコレーションしていく。

#### 【参加者の声】

- ・線を描くのが意外に難しかった。
- ・どんな顔にしようかなと考えるのが楽しかった。
- ・初めてアイシングクッキーをつかったけどすごく楽しかった。
- ・またやってみたい!
- ・帰って食べるのが楽しみ♪
- ・お母さんに見せるのが楽しみ!

## センター名:河戸地域センター



## 講座名:生け花教室

### 講座のねらい:

生け花の知識と技術を身につけ、家庭や職場等を華やかに飾る。季節の花を身近に感じ、心豊かな生活を送る。

### 講座内容:

- 講座当日に花屋さんから届いたお花をまず各々が思いのまま生ける。
- その後、先生に見てもらい指導して頂いて完成。
- 毎回違う花が届くので、知らない花も時々あり、とても勉強になる。
- 綺麗なお花を見ると癒される。
- 皆が心穏やかになり話も弾み、すごく楽しい時間を過ごすことができる。
- 同じ花でも人それぞれ生け方も感じ方も違い、勉強になるし面白い。
- 生けた花を持ち帰り、家に飾ると華やかになるので嬉しくなる。

このように、受講生からは良い意見を頂いています。交流の場にもなっており、楽しく受講して頂けることを嬉しく思います。



## センター名: 宇山地域センター



## 講座名: 防災講座①②

### 講座のねらい:

大きな自然災害が頻発するようになった。  
山間部にある宇山地域で想定される災害  
対応の知識と備えを身に着けよう。

### 講座内容:

①災害が発生し、数日間を自宅で避難する際の(平常時にも有効な)食のノウハウ。  
冷蔵庫の特徴・冷凍保存・停電時の活用方法について、また、いつもある食材を使って味を変えた3品の料理を学びました。  
参加者からは「普段と同じような食生活を送れる安心感を得ました。今から活かします」と感想をいただきました。

### ②東広島市防災センターを訪問。

震度6の揺れや煙の中を歩いたり、緊急時の救急電話を掛けるなどの体験しました。知識だけではなく、体験や訓練はいざという時の行動に必ず役に立ちます。  
繰返し講座で取上げたいと考えています。

センター名:戸野地域センター



講座名:灯籠づくり

講座のねらい:

伝統の継承

講座内容:

お盆の風物詩「灯籠づくり」です。  
寿会の皆さんを中心に講座を開いています。  
今年は職場体験学習に来ていた中学生も参加してくれました。  
色とりどりでカラフルな灯籠が完成しました。



## センター名:入野地域センター



## 講座名 : anybodyスポーツ教室

講座のねらい:介護予防の観点から、地域の高齢者が少しでも地域の人と交流し、生き生きと生活できるようにする。

### 講座内容:

高齢者の体力づくり・フレイル予防として、月二回ニュースポーツの「ペタンク」・「モルック」を行っています。

沢山の笑顔と笑い声が飛び交うにぎやかな講座です。昨年度より続けていて、徐々にですが人数も増えてきてます。

## センター名:小田地域センター



ラジコン  
草刈り機  
大活躍!



## 講座名:新しい形の草刈体制づくり教室

講座のねらい:

現状と課題を示し、草刈隊の結成やラジコン草刈り機等を導入した作業の省力化を図る。

講座内容:

小田地域では高齢化や作業人員により草刈作業の負担が大きい。地域課題解決のため作業省力化に向けて教室を開催した。

《参加者の声》

- ・人口が減少する中、何とか里の維持に努力したい。そのためには、女性の草刈隊も結成したらどうか。
- ・夫婦で草刈りに参加できる体制は考えられないか、夫婦で出れば賃金を割り増しするなどアイデアを提案する。
- ・教室に参加し、現状を再認識することができ、有意義な意見交換ができた。



センター名:木谷地域センター



～MENU～

- ☆お楽しみハンバーガー
- ☆じゃがいもスープ
- ☆フルーツポンチ

## 夏休み子ども料理教室



完成後、  
みんなで楽しく  
いただきました！

tasty



講座名:子ども料理教室

講座のねらい:

料理の基本(技術・ルール)を学びながら、  
自分で作り、食べる楽しさを体験する。  
地域特産の食材を通して「食」への関心を  
高める。

講座内容:

皮をむいて切る、混ぜる、焼くなどの基本  
を学ぶことができた。  
地元特産のじゃがいも料理を作り、一緒  
に味わうことで食への関心と感謝の気持ち  
を深めることができた。

## センター名:風早地域センター

### しめ縄づくり



### 浦安の舞



## 講座名:しめ縄づくり、巫女神楽「浦安の舞」

### 講座のねらい:

- ・地域の先人から受け継いできた藁が持つ利用価値を再評価し、未来に繋げる。
- ・祭りをとおして地元の住民と交流し、「浦安の舞」を担い新しい伝統行事として継承する。

講座内容:しめ縄づくり 「より」と「なう」を基本に実際に作品を作りながら伝統のわら細工文化を継承する。

- ・藁をうち、ワクタを取る作業が大変だったが、その分形になっていく過程が楽しかった。

### 巫女神楽「浦安の舞」

地域センターに舞の指導者に来ていただき、神前で奉奏されている巫女舞のご指導を受ける。

- ・地域センターで最初は洋服で型を学び、装束を身につけて練習を重ね、最後は、例大祭で地域の人たちの前で奉奏でき、貴重な体験を得たことが、自信につながった。
- ・歩く、立つ、座るなどの基本形を反復練習することによって舞の形を体で覚えていくことの大切さを知った。
- ・装束の着付けも自分で覚えて、本番もきちんと着れたことは、自分が頑張ったことの証明だと思った。達成感でいっぱいです。



センター名：能良地域センター



講座名：オカリナ教室

講座のねらい：

練習に集まり、同じ楽器の上達のために、協力、親睦が生まれ助け合っていける。どこかで演奏してみたい気持ちになる。

講座内容：

地域の人より、やりたいとの声があり、講座として行う。未経験ばかりの集まりで講師の方からドレミの吹き方から親切丁寧に指導してもらう。

基礎の指使い、ちゃんと音が出ているか、音程があっているか毎回行う。

初心者用の曲をみんなで吹く。

ハモリ担当を入れて曲を吹く。

吹く強さ弱さ、ただ吹くだけでなく、オカリナ個々に特徴あり自分のものになるように音を聞き分ける練習する。

みんなで曲の速さをそろえる。1日5分練習を目標にする。



## センター名:西志和地域センター



講座名:木の上に卵を産む珍しいモリアオガエルの観察会

講座のねらい:木の上に卵を産む珍しいモリアオガエルが生息する志和町。地元でも知らない人がいる現状であり、町内外の人に一人でも多く『志和町のモリアオガエル』を知る機会を作っています。

講座内容:広島大学総合博物館の池田先生を講師としてお招きし、センターにてモリアオガエルの特色や分布について、また、野外観察のマナーも併せてレクチャーを実施しました。

その後、志和町内のモリアオガエルが生息する場所へ皆さんで移動。実際に卵を触ったり、卵がある周辺を観察して、モリアオガエルの不思議な生態を知り、学びを深めました。



センター名:三ツ城地域センター



講座名:下見のため池の生き物を学ぶ会

講座のねらい:

ため池に生息する昆虫や水草等を観察することで、西条盆地の特徴的な自然環境の一つであるため池の自然について理解を深める。

講座内容:

(講座内容)

ミニ講座①ため池の歴史・形体・生態系の変化

②ため池の水生植物や昆虫

観察会 ○水草の観察

○水生昆虫の観察

学習のまとめ

(参加者の感想)

・ため池は江戸時代から整備されたことを知った。一つの池でも場所によって植物や昆虫が違っていて、多様な生物が生息していることが分かった。

・ため池に小さな生き物がたくさんすんでいて驚きました。網ですくってみてよく分かりました。はじめてため池で虫をつかまえて楽しかった。