

センター名: 宇山地域センター



講座名: 防災講座①②

講座のねらい:

大きな自然災害が頻発するようになった。
山間部にある宇山地域で想定される災害
対応の知識と備えを身に着けよう。

講座内容:

①災害が発生し、数日間を自宅で避難する際の(平常時にも有効な)食のノウハウ。
冷蔵庫の特徴・冷凍保存・停電時の活用方法について、また、いつもある食材を使って味を変えた3品の料理を学びました。
参加者からは「普段と同じような食生活を送れる安心感を得ました。今から活かします」と感想をいただきました。

②東広島市防災センターを訪問。

震度6の揺れや煙の中を歩いたり、緊急時の救急電話を掛けるなどの体験しました。知識だけではなく、体験や訓練はいざという時の行動に必ず役に立ちます。
繰返し講座で取上げたいと考えています。