

センター名:寺西地域センター

令和7年度 寺西地域センター主催講座



こどももおとなもみんなでワイワイが楽しい

こども料理教室

みそ玉とおにぎりを作ろう！

「みそ玉ってなあに？」
みそ玉とは、「手作りインスタント味噌汁」のことです。
作り方はとても簡単で、かつお節または顆粒だしとみそ、
具材を合わせ、1食分ずつ丸めてラップで包めばOK！
食べる時は、お湯をかけて混ぜるだけで
おみそ汁の完成！
火を使わないから夏には大助かりの一品です。
ぜひ一緒に作りましょう♪

令和7年

参加費 100円

8月1日 金

9:30～11:30

【持参物】 エプロン・キャップ・マスク

【募集人数】 小学生以上12名
地域の方 6名

お電話が直接事務室へお申し込みください。7月15日(火)～受付開始

寺西地域センター ☎082-423-7335

東広島市西条町寺家3166-1

講座名:こども料理教室

講座のねらい:

食に対して関心を持ち、自分で工夫しながら美味しいものを作る。また、こどもたちが地域のお年寄りの方と一緒に料理をすることにより、異世代の交流を図る。

講座内容:

- 「みそ玉を作って、夏休みは自分で
朝ごはんを作ろう」—
- ・各テーブルに地域のおばあちゃんとこども4人程度でひとつのグループになり、たくさんのみそ玉とおにぎりを作った。
 - ・三角おにぎりの作り方を地域の方に習ったり、みそ玉をみんなで力を合わせて手際よく作ったりして、みんな楽しんで交流を深めることができた。
 - ・参加したこどもからは、「楽しかった。おにぎりが上手にできたから、お土産に持って帰って、お母さんに食べさせてあげたい。」「美味しかったから家でも作りたい」

地域の方からは、「久しぶりに小さい子と話ができたら嬉しい。元気をもらった。」「地域であつたら声をかけてね。また会おうね。」という声も聞くことができ、心温まる料理教室になった。

