

## センター名:清武地域センター



## 講座名:健康マージャン

講座のねらい:

豊栄町内にはみんなが集う娯楽施設がない。とりわけ男性の外出機会を増やす。

講座内容:

健康マージャンとは「かけない、飲まない、吸わない」を原則とした麻雀。

初心者向けに麻雀のルールを教えてもらいながら実践を繰り返す。回を追うごとに新しいことを教えてもらい、同じテーブルになった人とのコミュニケーションをとる。